

Ressources liées Opticourses

<https://www.opticourses.fr/>

2020

Darmon N, Martin P, Scheromm P, Ghestem F, Marchand P, Consalès JN. Jardiner en pied d'immeuble dans un quartier défavorisé : un déclic pour repenser son alimentation ? *Pratiques en Nutrition*, n° 61, janv-mars 2020, p20-25. (NB : les achats des foyers des participants Opticourses ont été comparés à ceux de de voisins fréquentant un jardin partagé) <https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01769297/document>

Opticourses : soutenir les ménages défavorisés dans le choix d'une alimentation durable à Marseille. Fiche rédigée par Eva Morel en mars 2020. Recueil d'initiatives de l'association Let's Food Cities sur les systèmes alimentaires métropolitains de 7 villes françaises.

<https://letsfoodideas.com/fr/initiative/opticourses-soutenir-les-menages-defavorises-dans-le-choix-dune-alimentation-durable-a-marseille/>

2019

Document audio : Entretien avec Nicole Darmon sur le projet Opticourses, 2019.

<https://alive.inra.fr/opticourses.html>

2018

Dubois C, Gaigi H, Perignon M, Maillot M, Darmon N. Co-construction et évaluation d'un programme de promotion de la santé pour conjuguer nutrition et budget au quotidien : les ateliers Opticourses. *Cahiers de Nutrition et de Diététique*, 2018, 53, 161—170.

<https://hal.inrae.fr/hal-02790346/document>

Tharrey M. Godin O, Dubois C, Drogué S. Perignon M, Privet L, Darmon N. La cuisine maison coûte-t-elle moins cher ? *Alimentation, Santé et Petit Budget* N°77, janvier 2018.

https://www.cerim.org/wp-content/uploads/woocommerce_uploads/2018/02/non-a-la-discrimination-par-alimentation.pdf

Gamburzew A, Raffin S, Darmon N. Marketing social et intervention nutritionnelle en magasin. *La Santé en Action*. Juin 2018 (Dossier spécial : « Environnements favorables à une alimentation saine : une réponse aux inégalités sociales de santé ? »), 2018, 444, 31-32. (volet offre d'Opticourses)

<http://inpes.santepubliquefrance.fr/SLH/sommaires/444.asp>

Darmon N, Gaigi H, Dubois C. Opticourses : un programme pour conjuguer nutrition et budget au quotidien. p21-22 in *Dossier ressources "Eduquer en Santé-Environnement ; n°1 Agriculture et Alimentation"* du Graine Occitanie et de l'IREPS Occitanie, décembre 2018, 36 p.

<https://graine-occitanie.org/dossier-ressource-alimentation.pdf>

2017

Guide IVRISS d'accompagnement méthodologique. Mobiliser les acteurs, soutenir l'action collective, légitimer les interventions visant la réduction des ISS ». 2017 Guide coordonné par Corinne Grenier et Gérard Coruble pour l'ARS-PACA. Témoignage de l'expérience Opticourses et des enseignements de cette étude pour des interventions futures. (Guide méthodologique)

<https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01713713/file/Guide%20IVRISS%202017%20ARS%20PACA.pdf>

Gaigi H, Dubois C, Darmon N. Opticourses, de la recherche à l'intervention : des activités et des outils pour améliorer le rapport qualité nutritionnelle prix (QNP) des achats alimentaires de foyers à petit budget en région PACA. *Les Cahiers du Dros* N°19, dec 2017, page 10 (Publication didactique)

http://www.dros-paca.org/uploads/media/Cahier_du_Dros_n_19_-_Barometre_social_2016.pdf